

ラポール通信

第4号
2015

発行元 NPO法人
ラポール宅幼老所
〒390-0316
松本市大字原173番地
TEL 0263-46-1152
FAX 0263-46-1351

ラポール宅幼老所(通称第1ラポール)管理者の寺島です。いつも第1ラポールを御利用頂きまして誠に有り難うございます。
以前作ったラポール通信では、利用者様に毎日提供しているランチにスポットを当て、「ランチメニューグランプリ」と題して、人気の昼メニューを掲載しましたが、今回は、ラポール第1の「宅老所での一日」について、詳しくご紹介したいと思います。

ラポール宅幼老所ってどういうところ? 利用者様はどのように過ごしているの?

など、常日頃疑問に感じている部分を皆様にお伝えいたします。

ラポール 宅 幼 老 所 の 一 日

宅老所とは?



ラポール宅幼老所は、平成17年2月1日に開所いたしました。ラポールが一番最初に作った事業所です。ラポールは現在、宅老所4ヶ所、グループホーム1ヶ所、居宅介護支援事業所1ヶ所の、全部で6つの事業所を運営しております。

AM 8:20
宅老所の朝は、夜勤者との引継ぎから始まります。職員は昨夜お泊りの利用者様の状態を皆真剣に聞いております。今日ご利用いただく利用者様についてもこの時確認します。

申し送りが終わったら、2台の車で利用者様のご自宅へお迎えに行きます。いざ出発!!



AM 8:45 1号車 利用者様宅に到着～
おはようございます T様
「今日、ラポールに行くの楽しみにしてたよ♪」うれしいお言葉、ありがとうございます。

AM 9:00 到着後、お茶を飲んだらバイタルチェック
看護師のやさしい笑顔が利用者様に安心感を与えます。

AM 8:40 ラポール2号車 N様宅に到着～
おはようございます N様
「待ってたよ～」N様には8年近く、第一ラポールに通っていただいています。

こちらの利用者様は今年100歳になりました。とってもお元気です!



牛乳は体にいいね♪

9時30分頃、皆で牛乳を飲みます。皆さん牛乳は大好きですよ♪



「牛乳を飲み終わったら、今日の出来事」に移ります。N様、今日は何日ですか? 笑顔の素敵な松嶋相談員です。この後、フットケア、ハンドケア、体操等を行います。詳しくは裏面を見てくださいね! 詳しくは裏面に続きます!

今日は何月だね!!



表面より続く

個別機能訓練

AM 9:45頃～

ラポールでは、専門の機能訓練指導員が、利用者様の要望により、日常生活を営むために必要な機能の減退を防止する機能訓練を行っております。



AM 10:00頃、お茶を飲んだ後は個別のレクリエーションの時間です。利用者様の好きなレクを、介護員がお手伝いしながら楽しんでいただきます。

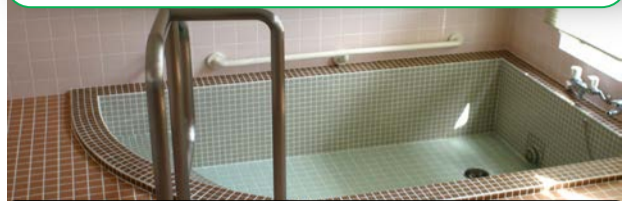


とっても気持ちいいよ！



いい湯だね！

AM 9:45頃より入浴タイムになります。皆さんお風呂は大好きです。第1ラポールのお風呂はとっても大きいんですよ。



12:00 楽しいお食事は12時頃から始まります。お食事が終わったらお昼寝の時間ですよ。



旗揚げゲームもやるんです！



I様 牛乳パック積みゲームやっています！



輪投げに夢中のK様



2015/04/30

14時頃、軽い体操、早口言葉等 そして・・・



15時頃、午後のお茶を飲んだ後は、豊科近代美術館の薔薇を見学に行きました！あまりの美しさに利用者様も、大喜びです
施設に残った方は、陶芸に挑戦しました！



今日は最高にいい天気だわ
薔薇はいつ見ても本当に素敵！



薔薇は本当に素敵だ！
幾つになっても美しい花を見ると幸せな気分になれますね！



陶芸って奥が深いよね！

2015/05/25



完成～～！

16:45分頃、デイサービス利用者様は、ラポールの車でご自宅にお帰りになります。「今日は楽しかったよ」「様また来週お待ちします」



編集後記

いかがでしたか？第1ラポールの一日 宅老所って、こんな感じで一日が過ぎて行きます。この日はお花の見学と陶芸でしたが、皆でおやつを作ったり、絵をかいいたり、手芸をしたり、歌を歌ったり、利用者様はとっても楽しい一日を過ごしているんです！