

月刊ラポール

27年8月号

発行元

NPO法人ラポール城東
第5宅老所
〒390-0807
松本市城東1丁目3-10
TEL 0263-33-2391



いつもラポールを御利用頂き誠にありがとうございます。

そろそろ涼しくなると思いきや、まだまだ暑い日が続いています。今年は熱中症患者が3万人を超えるというニュースがありました。熱中症にならないためにも利用者の方には特に気をつけ、水分補給は十分に摂って頂き、空調管理もしっかり行っていきたく思います。

来月9月は敬老会があるので、楽しいイベントを考えております。ぜひお楽しみください！！(職員によるコスプレショーなど・・・)

今月も、ラポール通信を発行いたしますのでご覧ください。

古幡 学

花火大会

ラポール前の駐車場で薄川花火大会の花火を見ました。大きい花火が上がると「きれいだね～」と言って喜ばれていました。その後、手持ち花火を行い、夏の風物詩を楽しみました。



夏祭り

夏といったら祭り！祭りといったら夏！！ですよね。グループホーム朝日新明館で行われた夏祭りに参加しました。テーブルいっぱいになった料理を食べ、陶芸作品など観賞して来ました。避暑地とは言え、とても暑い日でしたが、一緒に行った利用者の方はおいしい料理が食べれてとても喜んでいました。



ひまわり鑑賞

今年も、ひまわり鑑賞に出かけました。畑一面にひまわりが広がり、黄色いじゅうたんの上にいるような気持ちになりました。毎年行っている方は、「今年は例年以上にきれいに咲いていて、とても良かった」と言っていました。来年もお楽しみに♪



機能訓練

動く前に、まずはマッサージをしましょう。

ラポールでは、個別機能訓練加算Ⅱ(56単位)を毎日実施しております。身体機能を活用し、生活機能の維持・向上を目的としています。受けてみたい！と思う方はスタッフまでお申し出ください。



お買い物に行く練習をしましょう。

収穫

第五ラポールで取れた野菜です。ゴーヤ・ナス・トマトなどたくさんできて、皆様とおいしくいただきました！



利用者の方が作った貼り絵のひまわりも飾ってあります。