

ラポール通信



発行先
NPO法人ラポール
第2宅老所
〒390-0316
松本市大字原72-口
TEL0263-46-4808

皆様、いつもラポール第2宅老所をご利用頂きまして誠にありがとうございます。
今年の夏は猛暑でしたが皆様体調は崩されなかったでしょうか？ラポールではかき氷をしたり、水分を少し多めにとっていただいたり工夫しながら猛暑を乗り越えました。
まだまだ暑い日や雨が続きませんが、元気に頑張っていきたいと思います！

かき氷

今年も暑い夏がきました！
昨年から「かき氷をみんなで食べたいね」と意見があり、今年こそやろうとかき氷の機械を買っていただきました。
職員がかき氷をつくり自分の好きなシロップをかけて食べました。
「おいしいね」と皆様笑顔で召し上がっていました。
まだまだ暑い夏が続くのでかき氷を楽しみたいと思います！
皆さんはなに味がお好きですか？私のおすすめはカルピスです！



ラポール第2での行事

今年はお花見、外食、お花見学に行きました。昨年のお花見に引き続き全員で豊科にご飯を食べに行くことができました。暑い日が落ち着いてきたらまた行きたいと思います。
また今年はミニトマトづくりに挑戦しました。6月に植えたのですがなかなかお天気に恵まれず…。7月の中旬にやっとトマトを収穫することができました。昼食に皆様とおしくいただきました。
これからもコスモスや浅間の足湯にも出かけたいと思います。

黄色いトマトいっぱいとれたよ



豊科のバラ園に行った後ハンバーグを食べに行きました！



美須々公園にてお花見



馬場家住宅まで、芝桜、菜の花を見に行きました！



端午の節句には新聞紙で兜をつくり、柏餅をつくり皆でおしくいただきました！

